

DE LA
MOIS FORÊT BOUCHER

**ACTIVITÉS
EN AUTONOMIE**

6 idées pour explorer la forêt autrement

*L'automne se vit dans
la Forêt Boucher.*



1 SAFARI PHOTO AUTOMNAL

🕒 30 à 60 minutes 🧑 Tous les âges 📍 Tous les sentiers

📷 Téléphone ou appareil photo (facultatif)

RÉSUMÉ

Explorez la Forêt Boucher autrement grâce à ce safari photo. Ouvrez l'œil et capturez les plus beaux trésors de l'automne !

TA MISSION

Développer son sens de l'observation et découvrir la diversité de la forêt en automne.



À PHOTOGRAPHIER

- | | |
|---|---|
| ☐ Une feuille rouge | ☐ Un paysage d'automne |
| ☐ Une feuille jaune | ☐ Une toile d'araignée |
| ☐ Une feuille d'érable | ☐ Un champignon |
| ☐ Un arbre remarquable | |

Partagez vos photos ! @fondationforetboucher

2

CHERCHE ET TROUVE



🕒 20 à 30 minutes 👥 Tous les âges 📍 Tous les sentiers

RÉSUMÉ

La forêt regorge de trésors.
Saurez-vous tous les retrouver ?

TA MISSION

Apprendre à observer les
petits détails.

TROUVE

- | | |
|---|--|
| ☐ Une mousse | ☐ Un gland |
| ☐ Une pomme de pin | ☐ Une toile d'araignée |
| ☐ Une feuille d'érable | ☐ Un champignon |
| ☐ Une feuille de chêne | ☐ Une écorce particulière |

Quel élément t'a été le plus difficile à trouver ?



3

CRÉE UNE ŒUVRE ÉPHÉMÈRE



30 à 60 minutes



Tous les âges



Tous les sentiers et l'abris

RÉSUMÉ

Transforme la forêt en galerie d'art... sans rien emporter.

TA MISSION

Stimuler la créativité tout en respectant la nature.



À L'AIDE D'ÉLÉMENTS DÉJÀ TOMBÉS AU SOL :

Feuilles, glands, morceaux de bois, brindilles



Crée une œuvre. Donne-lui un nom
Quand elle est terminée :
photographie-la.
Puis laisse-la à la forêt.



Partagez vos photos ! @fondationforetboucher

4 BINGO DE LA FORÊT

🕒 20 à 30 minutes

👤 Tous les âges

RÉSUMÉ

📍 Tous les sentiers

Explorez la Forêt Boucher autrement grâce à ce bingo! Observez, écoutez et relevez de petits défis au fil de votre promenade.

TA MISSION

Coche une case chaque fois que tu réussis un défi.

Défi : Explorateur = 1 ligne • Aventurier = 2 lignes • Expert = les 16 cases!

Trouve 3 couleurs différentes de feuilles	Écoute 3 sons différents	Trouve un arbre trop gros pour en faire le tour avec tes bras	Fais craquer des feuilles sous tes pieds
Trouve une graine ou un fruit d'arbre	Arrête-toi et sens une odeur de la forêt	Entends ou aperçois un oiseau	Trouve quelque chose de plus petit que ton ongle
Trouve deux écorces différentes	Reste 30 secondes en silence	Observe un champignon	Regarde vers le ciel à travers la cime des arbres
Repère un indice de présence animale	Trouve quelque chose de rugueux	Trouve deux feuilles de formes différentes	Choisis ton endroit préféré de la promenade

5 À LA LOUPE

🕒 20 à 30 minutes 🧑 Tous les âges 📍 Tous les sentiers

🔍 Loupe ou mini-microscope - disponibles dans les sacs Caravane

RÉSUMÉ

La forêt est remplie de petits détails que l'on ne remarque pas toujours. Approche-toi, observe attentivement et découvre un monde miniature!

TA MISSION

Choisis 3 éléments dans la forêt et observe-les de très près.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ☐ Une feuille | ☐ Un lichen |
| ☐ Une écorce | ☐ Une pomme de pin |
| ☐ De la mousse | ☐ Un élément de ton choix : _____ |



MES DÉCOUVERTES

1. J'observe :

Dessine ce que tu vois.

2. J'observe :

Dessine ce que tu vois.

3. J'observe :

Dessine ce que tu vois.

Qu'as-tu découvert que tu n'avais pas remarqué à l'œil nu ?

6 MISSION ORIENTATION

🕒 20 à 30 minutes 👥 Tous les âges 📍 Tous les sentiers

🧭 Boussole + carte des sentiers — disponibles dans les sacs Caravane

RÉSUMÉ

Sais-tu retrouver ton chemin comme un véritable explorateur? Apprends à utiliser une boussole et une carte pour mieux te repérer dans la Forêt Boucher.

TA MISSION

Relève les 4 défis d'orientation d'un explorateur!

1 DÉFI 1 – RETROUVE LE NORD

Pose ta boussole à plat et attends que l'aiguille se stabilise.



Où se trouve le nord par rapport à toi ?

- ☐ Devant moi ☐ Derrière moi
☐ À ma gauche ☐ À ma droite

2 DÉFI 2 – RETROUVE-TOI SUR LA CARTE

Observe la carte des sentiers.

Peux-tu retrouver approximativement l'endroit où tu te trouves?

☐ Mission accomplie!

Quel sentier empruntes-tu?



3 DÉFI 3 – LES 4 DIRECTIONS

Avec ta boussole, regarde successivement dans chaque direction.

Trouve quelque chose dans chaque direction.



NORD → _____
SUD → _____
EST → _____
OUEST → _____

4 DÉFI 4 – CHOISIS TA PROCHAINE DESTINATION

Regarde la carte.

Choisis un endroit ou un sentier que tu aimerais découvrir.

Destination :

Dans quelle direction dois-tu commencer à marcher?

☐ Nord ☐ Sud ☐ Est ☐ Ouest